



¿Sabía usted que atomizar o rociar pesticidas puede hacer daño a los niños?

El uso de algunos pesticidas rociados o atomizados puede causar:

- Bajo peso al nacer,
- Problemas respiratorios, tales como el asma,
- Dificultad para aprender y prestar atención

**Durante el embarazo**, los pesticidas rociados o atomizados pueden entrar en su organismo y en el de su bebé a través del aire que respira y por la superficie de la piel.

**Sus hijos** también pueden correr riesgos por respirar los pesticidas en el aire o por tragar las partículas que se encuentran en el suelo o los muebles.

## RINCÓN DE LOS RECURSOS

### Además de los Pesticidas

Aprenda más sobre el Manejo Integrado de Plagas y los productos seguros para el control de plagas. Llame al 202-543-5450 o vaya a [www.beyondpesticides.org](http://www.beyondpesticides.org)

### Centro de Columbia para la Salud Ambiental de los Niños

Este centro la ayudará a conocer los efectos de los pesticidas en la salud de sus hijos. Llame al 212-304-7280 o vaya a [www.ccceh.org](http://www.ccceh.org)

### Centro de Información Nacional de Pesticidas

Este centro proporcionará más información sobre los pesticidas. Llame al 800-222-7378 o vaya a [www.npic.orst.edu](http://www.npic.orst.edu)

### Departamento de Salud e Higiene Mental de la ciudad de New York

Llame al 311 para pedir la guía de "Cómo controlar las plagas con seguridad" u obténgala de: <http://home2.nyc.gov/html/doh/downloads/pdf/pest/pest-bro-healthy-home.pdf>

### WE ACT para la Justicia Ambiental

Siempre recuerde que hay alternativas y métodos menos tóxicos para limitar el uso de pesticidas. Para más información o para aprender más sobre basura, plagas y pesticidas, llame a 347-465-8483 o visite a [www.weact.org](http://www.weact.org)



Caja saludable  
Hijo sano



US EPA 2005  
Children's Environmental Health  
Excellence Award

### Columbia Center for Children's Environmental Health

100 Haven Avenue, Tower III, Suite 25F  
New York, NY 10032  
212-304-7280  
[www.ccceh.org](http://www.ccceh.org)

# Proteja a sus niños de los pesticidas



## ¡Actúe hoy!



COLUMBIA CENTER  
FOR CHILDREN'S  
ENVIRONMENTAL  
HEALTH

MAILMAN SCHOOL OF PUBLIC HEALTH  
Columbia University

# ¿Qué es el Manejo Integrado de Plagas?

- **El Manejo Integrado de Plagas (MIP)** es una forma segura de mantener su casa sin plagas.
- **MIP** usa una combinación de productos seguros y prácticas de sentido común con el fin de que su familia permanezca alejada de los pesticidas dañinos.



*Almacene los alimentos, tales como cereal, harina y arroz, en envases con tapa.*

# ¡Hola al control de plagas seguro, adiós a las plagas!

## Consejos prácticos para el MIP

**1** Reduzca las cosas abarrotadas en su casa, para que las plagas no tengan un lugar donde esconderse

- Apile cuidadosamente los papeles
- Deseche las toallas y los trapos viejos
- Cuelgue la ropa en el closet o dóblelas en las gavetas
- Guarde los alimentos tales, como cereal, harina y arroz, en envases con tapa



**2** Use productos seguros para el control de plagas y evite rociar pesticidas

- Use trampas con pegamento o trampas de caja para los ratones
- Use trampas pegajosas, gelatinas o trampas de carnada para las cucarachas
- Revise las trampas para plagas y reemplácelas con frecuencia
- Nunca use productos como: Tiza China, Tres Pasitos o Tempo, éstos productos son ilegales en los Estados Unidos



**3** Repare los huecos, las grietas y la plomería para que las plagas no puedan entrar a su casa

- Pídale al casero o al encargado del edificio que haga las reparaciones necesarias
- Use ácido bórico en polvo debajo de las molduras del piso, en las grietas y huecos de las paredes
- Selle el piso y las paredes con compuestos para sellar o mallas metálicas
- Arregle las tuberías rotas. El goteo de agua atrae más plagas

**4** Ponga en práctica el trabajo en equipo para mantener su casa libre de plagas



- Hable con su familia sobre las formas seguras de eliminar las plagas
- Coma los alimentos y las meriendas en el mismo lugar
- Lave los platos y limpie el mesón de la cocina después de las comidas
- Saque la basura todos los días